**«Физиотерапевтическое лечение глазных болезней в педиатрии»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП37**

Физиотерапия сегодня активно применяется при заболеваниях глаз у детей.

Физиотерапия показана в период восстановления или лечения глазных болезней. Она помогает восстановить ткани глаза, снизить воспалительный процесс, уменьшить дальнейшее прогрессирование заболевания. Офтальмологи считают физиотерапевтические процедуры эффективными и безопасными, особенно в детской практике.

Физиолечение необходимо при близорукости, астигматизме, косоглазии, дальнозоркости, бинокулярных патологических состояниях, атрофии нервов, амблиопии, травмах и поражениях тканей глаза. Например: при таких распространенных заболеваниях, как снижение зрения, миопия в детском возрасте возникает из-за слабости глазных мышц. У таких детей применение физиотерапевтических методик лечения просто необходимо, потому, что слабость мышц глаза сочетается с общей слабостью мышечной системы, и общее укрепление мышечной системы будет также способствовать и укреплению глазного мышечного аппарата. Выбор прибора и методики осуществляет врач физиотерапевт в зависимости от диагноза. Разновидности методик терапии:

Физиотерапия является одной из методик консервативного лечения заболеваний глаз и широко применяется в клинической практике. У детей применяются методики, для воздействия на центральную нервную систему, что может способствовать улучшению  состояния офтальмологической патологии.

К физиотерапевтическим методам воздействия, используемым в офтальмологии, относят:

* электролечение
* светолечение
* механолечение
* лазеротерапию

Заболевания глаз, возникающие в детском возрасте, в перспективе очень часто имеют выздоровление как исход. С появлением электронных гаджетов офтальмологи отмечают «омоложение» заболеваний глаз. Сегодня нарушения зрительной функции всё чаще выявляют у детей, поэтому профилактические мероприятия выходят на первое место, наряду с адекватным, безопасным лечением. Они включают в себя не только физиотерапию, но и лечебную физкультуру, и главное, **самопрофилактику**, предусматривающую снижение нагрузки на глаза и полноценный отдых. Для получения максимального эффекта от терапии необходимо поддерживать детский организм в хорошей форме. Для этого требуется соблюдать режим дня, тщательно дозировать зрительные нагрузки, ежедневно гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.