**«Инородное тело уха, носа, дыхательных путей»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП №37**

**Инородные тела уха.**

Различают два вида инородных тел уха - **живые и неживые**. Живые - это различные насекомые (клопы, тараканы, мошки, мухи и др.), которые могут заползать или залетать в слуховой проход. Неживые – мелкие предметы (пуговицы, бусины, горох, косточ­ки от ягод, семечки, куски ваты и др.), попадающие в наружный слуховой проход чаще всего у детей в ходе игры. Живые инородные тела могут вызвать неприятные субъективные ощущения — чувство сверления, жжения и боли. Неживые инородные тела помимо боли и дискомфорта, могут вызывать снижение слуха.

В чем **опасность инородных тел**? Инородные тела травмируют кожу наружного слухового прохода, в результате может возникнуть кровотечение. Инородные тела могут проткнуть барабанную перепонку и нарушить целостность среднего уха. В месте длительного нахождения инородного тела развивается воспаление, которое может привести к гноетечению. Необ­ходимо подчеркнуть, что всякие попытки окружающих или самого пострадавшего удалить инородное тело могут лишь способствовать дальнейшему проталкиванию этих тел вглубь слухового прохода. Извлечение таких инород­ных тел не специалистом категорически запрещается, так как это может привести к тяжелым осложнениям: перфо­рации барабанной перепонки, инфицированию среднего уха, и т. д.

**Первая помощь при живых инородных телах.**

При оказании первой помощи необходимо заполнить слуховой проход растительным маслом и заставить пострадавшего несколько минут полежать на здоровой стороне. При этом насекомое гибнет и тотчас же субъективные тяжелые расстройства проходят. После исчезновения неприятных ощущений в ухе, больного необ­ходимо положить на больную сторону. Нередко вместе с жидкостью из уха удаляется и инородное тело. Если тело остается в ухе, то больного следует доставить к врачу-отоларингологу.

**При неживых инородных телах** необходимо как можно скорее доставить пострадавшего к врачу отоларингологу.

**Инородные тела носа.**

Чаще встречаются у детей, ко­торые сами себе заталкивают в нос мелкие предметы (ша­рики, бусинки, куски бумаги или ваты, ягоды, пуговицы и другие). Наибольшую опасность вызывают инородные тела округлой формы, потому что велик риск их попадания в дыхательные пути. В этих случаях очень важна аккуратная транспортировка пострадавшего. Желательно транспортировать пострадавшего с наклоненной вперед головой. Рекомендован вызов скорой помощи.

**Первая помощь при попадании инородного тела в нос.**

Максимум, что можно сделать самостоятельно - попросить ребенка высморкаться, закрыв при этом вторую полови­ну носа.

Удаление инородных тел производит только врач! К врачу следует обратиться в первые часы, так как длитель­ное пребывание инородного тела в носу приводит к развитию воспале­ния, отека, а иногда к изъязвлениям и кровотечениям.

**Инородные тела дыхательных путей.**

Попадание ино­родных тел в дыхательные пути может привести к полной их закупорке и развитию асфиксии.  Наиболее часто ино­родные тела дыхательных путей наблюдаются у детей. У взрослых в дыхательные пути чаще попадает пища: в случаях, когда человек разговаривает во время еды, или при заболеваниях надгортанника, когда он в мо­мент глотания неплотно закрывает вход в гортань.   Предметы, нахо­дящиеся во рту, при глубоком вдохе вместе с воздухом проникают в гортань и трахею, что вызывает приступ резкого кашля. Инородное тело часто в момент кашля удаляется. При крупных инородных телах может возникнуть ларингоспазм – это рефлекторное сокращение гортанных мышц, приводящее к резкому сужению голосовой щели, что вызывает удушение.

**Первая помощь при попадании в дыхательные пути.**

Пострадавшего укладывают животом на согнутое колено, голову опускают как можно ниже и ударами рукой по спине сотрясают грудную клетку.

Пострадавшего необходимо срочно доставить в лечебное учреждение, где произведет осмотр врач отоларинголог, а при необходимости и врач хирург. При полном закрытии дыхательных путей, развившейся асфиксии и невозможности удалить инород­ное тело единственная мера спасения — экстреннаятрахеостомия.

Чтобы предотвратить попадание инородных тел, нельзя оставлять детей без присмотра. Если все - таки инородное тело попало куда-либо, не пытайтесь его извлечь самостоятельно. Это могут делать только специалисты!

**Будьте здоровы! Берегите себя!**

Врач оториноларинголог

высшей категории

отделения профилактики ДПО №12

Мозокина Н.Н.

Октябрь 2022г.