**«Серные пробки»**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПБГБУЗ ГП №37**

Ушная сера – это восковидный, гидрофобный продукт секреции измененных потовых желез и волосяных фолликулов, расположенных в эпителии, выстилающем хрящевую часть наружного слухового прохода. Она предназначена для защиты кожи наружного слухового прохода и барабанной перепонки от неблагоприятных воздействий. В среднем у человека в каждом наружном слуховом проходе около 2000 серных желез, которые выделяют 12-20 мг ушной серы в месяц. Это смесь вязких выделений от сальных желез и менее вязкие от модифицированных апокринных потовых желез. Основной функцией ушной серы - защитная. Ушная сера «смазывает» поверхность кожи наружного слухового прохода, предотвращая ее пересыхание и контакт с оседающими в данном месте чужеродными частицами, взвешенными в воздухе. Кроме того, по данным ряда исследований, установлено, что ушная сера имеет бактерицидный и умеренно антимикотический эффект. Защита наружного слухового прохода от чужеродных частиц осуществляется путем естественной эвакуации серных масс из наружного слухового прохода. Данный процесс осуществляется благодаря миграции слущенного эпителия в сторону преддверья наружного слухового прохода, что напоминает работу ленточного конвейера. Значительно ускоряет данный процесс движение нижней челюсти во время разжевывания пищи или разговора. В силу ряда обстоятельств серные массы скапливаются в полости наружного слухового прохода, образуя плотный комок – так называемую серную пробку. Образованию серной пробки может способствовать:

1) Неправильно осуществляемая гигиена слухового прохода с использованием ватных палочек.

2) Извилистость строения наружного слухового прохода.

3) Работа, связанная с пылью.

4)Работа, связанная с изменением характеристик внешней среды (повышенная температура и влажность, повышенное или пониженное атмосферное давление и д

5) Врожденные или приобретенные изменения, влекущие за собой деформацию слухового прохода

6) Занятия плаванием.

У грудных детей вследствие затекания жидкости в слуховой проход во время срыгивания могут образовываться так называемые молочные пробки.

Эпидермальные пробки образуются вследствие слущивания эпидермиса. Они представляют собой скопление серых чешуек, слегка размягченное в центре и ограниченное снаружи мембраной перламутрового цвета. Усиленное слущивание эпидермиса наружного слухового прохода нередко наблюдается у детей, страдающих нарушением трофики, тяжелой формой атопического дерматита. Удалению посредством промывания эти пробки поддаются плохо, так как от воды разбухают.

**Симптомы** образования пробок: заложенность уха, шум в ушах. Когда ушная сера скапливается вблизи барабанной перепонки, возникает болевой синдром. При длительном существовании серной пробки возникает раздражение кожи (пролежень) слухового прохода. Поврежденный участок может инфицироваться и развивается острый наружный диффузный отит.

Традиционное промывание серных пробок имеет ряд противопоказаний. В настоящее время наиболее эффективным и безопасным способом профилактики серных пробок является использование церуменолитических препаратов. Они безболезненно размягчают серную пробку и растворяют ушную серу. При жалобах ребенка на боль в ухе, понижение слуха, выделений из ушей и другое– обратитесь к отоларингологу и получите квалифицированную консультацию.

**Берегите здоровье своих детей!**