**Лимфаденит**

Титаренко И.В., Смирнов.А.Б.

СПбГБУЗ Городская поликлиника 37 ПО 37; г. Санкт-Петербург, Россия

Лимфаденитом называется увеличение лимфатических узлов вследствие их воспаления различной природы – специфической или неспецифической.

При этом происходит увеличение одного или нескольких лимфоузлов как в одном регионе тела, так и сразу в нескольких зонах. Явления лимфаденита сопровождаются общими воспалительными симптомами – головными болями, лихорадкой, недомоганием.

Лимфадениты можно условно разделить на:

* специфические, вызванные особыми видами возбудителей – к ним относят лимфаденит при туберкулезе, [гонорее](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/venera/gonorea&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [сифилисе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/venera/sifilis1&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), сибирской язве или чуме, туляремии или [актиномикозе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/aktinomikoz&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234).
* неспецифические, вызванные привычной микробной флорой. Обычно такие лимфадениты вызываются [стрептококком](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/streptokokk&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [стафилококком](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/staphilokokk&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), грамотрицательной гноеродной флорой, которая попадает в лимфоузлы из гнойных ран, [фурункулов](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/furunkules&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), инфицированных повреждений кожи, из гнойников внутренних органов.

Часто лимфаденит возникает в результате воспаления в области ротоглотки при [ангинах](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/lorr/angina&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), аденоидите, [гриппе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/gripp&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [скарлатине](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/skarlatina&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234). Увеличиваться лимфоузлы могут при детских инфекциях – [краснухе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/rubella&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [паротите](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/epid_parotit&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234) или [дифтерии](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/difteria&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234).

Занос инфекции в лимфоузлы может происходить:

* контактным путем, при непосредственном поражении лимфоузла,
* лимфогенным путем, от инфицированных органов,
* гематогенным путем (с током крови) с близлежащих и отдаленных органов.

При небольших ранах и локальных процессах обычно наблюдается регионарный лимфаденит, реакция воспаления в лимфоузлах, собирающих лимфу этой зоны. При обширных и общих инфекциях лимфаденит может быть тотальным.

Лимфоузлы – это своего рода биологический фильтр для инфекции, которая может проникать в места повреждения кожи или во внутренние органы.

Лимфоузлы фильтруют внутри себя частицы распавшихся тканей, микробы и их токсины, в результате чего возникает воспалительная реакция и увеличение размеров лимфоузла. При этом зачастую первичные очаги к моменту увеличения и нагноения лимфоузлов уже могут полностью зажить.

С одной стороны – увеличение лимфоузлов и их воспаление – это попытка организма отгородиться от распространения инфекции по всему телу, но с другой стороны – концентрация в лимфоузлах инфекции с неспособностью организма ее быстро побороть – это формирование лишнего очага микробов, формирования гнойников и возможность распространения из них инфекции вглубь тела.

2.

Зачастую при развитии особых инфекций внутри лимфоузлов инфекция и воспаление могут находиться длительно, порой до месяцев и лет.

Чаще всего поражаются лимфоузлы в области головы, шеи, подмышек, реже в паху, под коленями или в области локтей. Иногда возникает лимфаденит глубоких внутрибрюшных узлов, что называется мезаденитом.

По распространенности может быть одиночный лимфаденит, регионарный лимфаденит и тотальный лимфаденит.

По длительности течения лимфаденит бывает острый и хронический.

В течении острого лимфаденита выделяется три последовательных стадии:

* катаральная (с краснотой, расширением сосудов в области узла),
* гиперпластическая (с увеличением размеров узла, пропитыванием его плазмой)
* гнойная (образование внутри узла гнойной полости).

Отдельными вариантами выделяют фибринозный лимфаденит, некротический и геморрагический виды.

**Острая форма**

Острый лимфаденит проявляет себя увеличением и болезненностью лимфоузлов в определенном регионе или по всему телу. Обычно лимфоузлы в начальных стадиях воспаления можно легко прощупать, могут обнаруживаться воспалительные явления вокруг лимфоузла в области сосудов, лимфоузлы достаточно подвижны.

При нагноении лимфоузлы резко уплотняются, становятся сильно болезненными при прикосновении, возникают явления общего плана – лихорадка, головные боли, симптомы токсикоза.

Вокруг лимфоузла возникает краснота и отек, контуры узла размыты, лимфоузел спаян с окружающими тканями, движения в этой зоне приносят боль. По мере скопления гноя и расплавления тканей отмечается движение гноя внутри узла. Если не происходит оперативного лечения, абсцесс в области узла может прорываться наружу или в глубину тканей.

Осложнениями могут быть флегмоны тканей, свищи, [тромбофлебиты вен](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/vasorum/tromboflebitis&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), развитие сепсиса.

**Хроническая форма**

Хронический лимфаденит протекает вяло – лимфоузлы увеличенные, почти безболезненные, плотные, но подвижные под пальцами. Могут возникать застои лимфы

3.

из-за нарушения  функций узлов и их склерозирования с формированием отека конечностей или близлежащих тканей.

При поверхностном лимфадените диагностика не трудна, но необходимо выявить причину и степень клинических проявлений. Сложнее определить причины при развитии абсцессов и флегмон.

Дифференциальную диагностику лимфаденита проводят с флегмонами, гнойными [атеромами](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/ateroma&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234) или [остеомиелитами](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/ossa/ostemielitis&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234).

Сложнее определить причины хронического лимфаденита – обычно применяют пункционную биопсию узла с изучением тканей.

Лимфаденит в хронической форме необходимо отличать от злокачественных болезней крови, [саркоидоза](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/pulmonis/sarcoidos&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), местастазирования опухолей в область лимфоузлов.

В сложных случаях проводят ультразвуковое, рентгено-контрастное, компьютерное исследование узлов.

Одни и те же симптомы могут быть признаками разных заболеваний, а болезнь может протекать не по учебнику. Не пытайтесь лечиться сами — [посоветуйтесь с врачом.](https://health.yandex.ru)

Начальные стадии лимфаденита лечат консервативными методами, создавая покой для области лимфоузла, проводят физиолечение, назначают антибиотики широкого спектра действия или специфическую терапию с учетом возбудителя, применяют витамины.

Если образовался гнойный [абсцесс](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/abscess&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), проводится его хирургическое вскрытие, удаление гнойных и некротических участков, назначают антибиотики проведение детоксикации.

При хронических процессах проводят методы активации воспаления, подавление инфекции применением антибиотиков и активное физиолечение. При специфических процессах лечение проводят по основному заболеванию.

Лимфаденитом называется увеличение лимфатических узлов вследствие их воспаления различной природы – специфической или неспецифической.

При этом происходит увеличение одного или нескольких лимфоузлов как в одном регионе тела, так и сразу в нескольких зонах. Явления лимфаденита сопровождаются общими воспалительными симптомами – головными болями, лихорадкой, недомоганием.

Лимфадениты можно условно разделить на:

* специфические, вызванные особыми видами возбудителей – к ним относят лимфаденит при туберкулезе, [гонорее](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/venera/gonorea&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [сифилисе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/venera/sifilis1&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), сибирской язве или чуме, туляремии или [актиномикозе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/aktinomikoz&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234).
* неспецифические, вызванные привычной микробной флорой. Обычно такие лимфадениты вызываются [стрептококком](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/streptokokk&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [стафилококком](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/staphilokokk&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), грамотрицательной

4.

* гноеродной флорой, которая попадает в лимфоузлы из гнойных ран, [фурункулов](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/furunkules&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), инфицированных повреждений кожи, из гнойников внутренних органов.

Часто лимфаденит возникает в результате воспаления в области ротоглотки при [ангинах](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/lorr/angina&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), аденоидите, [гриппе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/gripp&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [скарлатине](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/skarlatina&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234). Увеличиваться лимфоузлы могут при детских инфекциях – [краснухе](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/rubella&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), [паротите](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/epid_parotit&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234) или [дифтерии](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/infec/difteria&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234).

Занос инфекции в лимфоузлы может происходить:

* контактным путем, при непосредственном поражении лимфоузла,
* лимфогенным путем, от инфицированных органов,
* гематогенным путем (с током крови) с близлежащих и отдаленных органов.

При небольших ранах и локальных процессах обычно наблюдается регионарный лимфаденит, реакция воспаления в лимфоузлах, собирающих лимфу этой зоны. При обширных и общих инфекциях лимфаденит может быть тотальным.

Лимфоузлы – это своего рода биологический фильтр для инфекции, которая может проникать в места повреждения кожи или во внутренние органы.

Лимфоузлы фильтруют внутри себя частицы распавшихся тканей, микробы и их токсины, в результате чего возникает воспалительная реакция и увеличение размеров лимфоузла. При этом зачастую первичные очаги к моменту увеличения и нагноения лимфоузлов уже могут полностью зажить.

С одной стороны – увеличение лимфоузлов и их воспаление – это попытка организма отгородиться от распространения инфекции по всему телу, но с другой стороны – концентрация в лимфоузлах инфекции с неспособностью организма ее быстро побороть – это формирование лишнего очага микробов, формирования гнойников и возможность распространения из них инфекции вглубь тела.

Зачастую при развитии особых инфекций внутри лимфоузлов инфекция и воспаление могут находиться длительно, порой до месяцев и лет.

Чаще всего поражаются лимфоузлы в области головы, шеи, подмышек, реже в паху, под коленями или в области локтей. Иногда возникает лимфаденит глубоких внутрибрюшных узлов, что называется мезаденитом.

По распространенности может быть одиночный лимфаденит, регионарный лимфаденит и тотальный лимфаденит.

По длительности течения лимфаденит бывает острый и хронический.

В течении острого лимфаденита выделяется три последовательных стадии:

* катаральная (с краснотой, расширением сосудов в области узла),
* гиперпластическая (с увеличением размеров узла, пропитыванием его плазмой)
* гнойная (образование внутри узла гнойной полости).

5.

Отдельными вариантами выделяют фибринозный лимфаденит, некротический и геморрагический виды.

**Острая форма**

Острый лимфаденит проявляет себя увеличением и болезненностью лимфоузлов в определенном регионе или по всему телу. Обычно лимфоузлы в начальных стадиях воспаления можно легко прощупать, могут обнаруживаться воспалительные явления вокруг лимфоузла в области сосудов, лимфоузлы достаточно подвижны.

При нагноении лимфоузлы резко уплотняются, становятся сильно болезненными при прикосновении, возникают явления общего плана – лихорадка, головные боли, симптомы токсикоза.

Вокруг лимфоузла возникает краснота и отек, контуры узла размыты, лимфоузел спаян с окружающими тканями, движения в этой зоне приносят боль. По мере скопления гноя и расплавления тканей отмечается движение гноя внутри узла. Если не происходит оперативного лечения, абсцесс в области узла может прорываться наружу или в глубину тканей.

Осложнениями могут быть флегмоны тканей, свищи, [тромбофлебиты вен](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/vasorum/tromboflebitis&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), развитие сепсиса.

**Хроническая форма**

Хронический лимфаденит протекает вяло – лимфоузлы увеличенные, почти безболезненные, плотные, но подвижные под пальцами. Могут возникать застои лимфы из-за нарушения  функций узлов и их склерозирования с формированием отека конечностей или близлежащих тканей.

При поверхностном лимфадените диагностика не трудна, но необходимо выявить причину и степень клинических проявлений. Сложнее определить причины при развитии абсцессов и флегмон.

Дифференциальную диагностику лимфаденита проводят с флегмонами, гнойными [атеромами](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/ateroma&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234) или [остеомиелитами](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/ossa/ostemielitis&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234).

Сложнее определить причины хронического лимфаденита – обычно применяют пункционную биопсию узла с изучением тканей.

Лимфаденит в хронической форме необходимо отличать от злокачественных болезней крови, [саркоидоза](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/pulmonis/sarcoidos&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), местастазирования опухолей в область лимфоузлов.

В сложных случаях проводят ультразвуковое, рентгено-контрастное, компьютерное исследование узлов.

6.

Одни и те же симптомы могут быть признаками разных заболеваний, а болезнь может протекать не по учебнику. Не пытайтесь лечиться сами — [посоветуйтесь с врачом.](https://health.yandex.ru)

Начальные стадии лимфаденита лечат консервативными методами, создавая покой для области лимфоузла, проводят физиолечение, назначают антибиотики широкого спектра действия или специфическую терапию с учетом возбудителя, применяют витамины.

Если образовался гнойный [абсцесс](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/abscess&parent-reqid=1559288384606377-229321097452945673038146-vla1-0234), проводится его хирургическое вскрытие, удаление гнойных и некротических участков, назначают антибиотики проведение детоксикации.

При хронических процессах проводят методы активации воспаления, подавление инфекции применением антибиотиков и активное физиолечение. При специфических процессах лечение проводят по основному заболеванию.