**Отек Квинке**

Отек Квинке или ангионевротический отек – заболевание аллергической этиологии, проявляющееся выраженным отеком слизистых оболочек и подкожно-жировой клетчатки. Чаще отек Квинке появляется в области лица и шеи, на руках, в редких случаях может быть отек внутренних органов. Возникает отек Квинке чаще у лиц с аллергическими заболеваниями. Ангионевротический отек чаще появляется в детском возрасте, а также у женщин. Отек Квинке может быть аллергическим и псевдоаллергическим.

Аллергический отек Квинке появляется при контакте с аллергеном. Для развития аллергической реакции организм уже должен быть сенсибилизирован - встреча с аллергеном уже была, и в организме выработались антитела. При повторном попадании этого аллергена в месте контакта вызывается воспаление: появляется расширение мелких сосудов, повышается их проницаемость и вследствие этого возникает отек тканей.

Аллергеном могут быть:

* Пищевые продукты (цитрусовые, шоколад, яйца, рыбные продукты, различные ягоды).
* Лекарственные препараты. Наиболее часто бывает реакция на антибиотики, обезболивающие, вакцины. Реакция может быть вплоть до [анафилактического шока](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/cutis/anaf-shock&utm_source=turbo_turbo), особенно если препарат вводится инъекционно. Редко вызывают анафилактический шок витамины, оральные контрацептивы.
* Цветочная пыльца.
* Укусы различных насекомых.
* Шерсть и продукты жизнедеятельности животных.
* Косметика.

Псевдоаллергический отек является наследственным заболеванием, у больных наблюдается патология системы комплемента. Данная система отвечает за запуск аллергической реакции. В норме реакция запускается только при попадании аллергена в организм. А при патологии системы комплемента активация воспаления происходит и от теплового или химического воздействия, в ответ на стресс.

Иногда выявить точную причину появления отека Квинке невозможно, тогда говорят об идиопатическом развитии отека.

К развитию отека Квинке могут предрасполагать следующие патологии:

* [гипотиреоз](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/endocrino/hypothyreo&utm_source=turbo_turbo);
* хронические заболевания желудочно-кишечного тракта;
* аутоиммунные болезни;
* гельминтозы.

Также данные заболевания способствуют развитию рецидивирующего течения.

Заболевание характеризуется резким появлением симптомов. Нарастание клинических проявлений наблюдается в течение нескольких минут.

Появляется отек на слизистых оболочках и подкожно-жировой клетчатке. Чаще всего появляются отеки век, губ, щек, лба, языка, мошонки, кистей, дорсальной поверхности стоп. Больной чувствует напряженность тканей и небольшое жжение.

При распространении отека на голосовые связки, гортань у больного появляется охриплость голоса, дыхание становится шумным, кашель «лающий». Пациент жалуется на то, что ему тяжело дышать. Отек гортани может привести к появлению острой дыхательной недостаточности, если вовремя не оказать медицинскую помощь.

При развитии отека внутренних органов могут появиться боли в животе, если случился отек, например, слизистых кишечника.

Все проявления отека Квинке проходят самостоятельно через несколько часов или несколько суток.

При появлении отека в области лица, на слизистых полости рта необходимо срочно оказать больному первую помощь и вызвать скорую. Это необходимо для предупреждения развития острой дыхательной недостаточности и прогрессирования аллергической реакции.

После появления признаков отека Квинке нужно срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

Даже если больному кажется, что симптомы слабо выражены, все равно необходимо обратиться к [врачу](https://health.yandex.ru/consultation?utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-to-general-vrach).

К мероприятиям первой помощи при отеке Квинке относятся:

* устранение воздействие аллергена;
* холод на область отека;
* для выведения аллергена из организма дать больному активированный уголь или полисорб;
* дать под язык любой антигистаминный препарат ([супрастин](https://yandex.ru/health/pills/product/suprastin-20665?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [зиртек](https://yandex.ru/health/pills/product/zirtek-297?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [зодак](https://yandex.ru/health/pills/product/zodak-6656?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [фенистил](https://yandex.ru/health/pills/product/fenistil-32352?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills)-капли, кларотадин);
* при отеке слизистых носовой полости, закапать сосудосуживающие капли ([нафтизин](https://yandex.ru/health/pills/product/naftizin-56758?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), ринонорм).

По приезду бригады скорой помощи больному начнут вводить гормональные препараты – [преднизолон](https://yandex.ru/health/pills/product/prednizolon-46443?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills) или [дексаметазон](https://yandex.ru/health/pills/product/deksametazon-46300?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills). Препараты вводятся инъекционно.

Также инъекционно вводится [супрастин](https://yandex.ru/health/pills/product/suprastin-20665?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills) в качестве антигистаминного препарата.

После оказания первой помощи больной госпитализируется в аллергологическое отделение.

В первую очередь необходимо установить, на что у больного развилась такая реакция.

На время лечения назначается гипоаллергенная диета, с исключением цитрусовых, шоколада, меда, ягод.

Больному назначаются антигистаминные препараты – [зиртек](https://yandex.ru/health/pills/product/zirtek-297?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [фенистил](https://yandex.ru/health/pills/product/fenistil-32352?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [цетрин](https://yandex.ru/health/pills/product/cetrin-45402?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [лоратадин](https://yandex.ru/health/pills/product/loratadin-56557?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [супрастин](https://yandex.ru/health/pills/product/suprastin-20665?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills). Обычно курс приема 7-10 дней.

На короткое время назначаются гормональные препараты – [преднизолон](https://yandex.ru/health/pills/product/prednizolon-46443?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), [дексаметазон](https://yandex.ru/health/pills/product/deksametazon-46300?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills).

Для выведения аллергена из организма назначают полисорб, [энтеросгель](https://yandex.ru/health/pills/product/ehnterosgel-18817?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), на 3 дня.

Назначаются средства, снижающие проницаемость сосудистой стенки – [аскорутин](https://yandex.ru/health/pills/product/askorutin-57067?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills).

Для нормализации деятельности нервной системы назначаются [аскорбиновая кислота](https://yandex.ru/health/pills/product/askorbinovaya-kislota-55044?parent-reqid=1596023316326822-1231131582030971252900251-production-app-host-vla-web-yp-23&utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-from-encyclopedia-to-pills), кальций.

Неаллергический отек Квинке лечится специальными препаратами, которые назначаются строго [врачом](https://health.yandex.ru/consultation?utm_source=portal&utm_medium=diseases&utm_campaign=yamd-crosslinks&utm_content=link-to-general-vrach).

Если первая помощь и лечение оказаны вовремя и полноценно, то последствий для организма не будет. При несвоевременном оказании помощи может развиться тяжелая аллергическая реакция организма – анафилактический шок. Последствия шока - вплоть до смерти.

При соблюдении мер профилактики рецидивирования процесса никаких отрицательных последствий нет.

Для установления аллергена, больному проводятся аллергологические пробы.

К мерам профилактики относится:

* исключение употребления продуктов, на которые возможна аллергия;
* исключение внешнего воздействия аллергена;
* если аллергия на пыльцу растений, то больному на время цветения назначаются курсы антигистаминных препаратов;
* исключение препаратов и средств, на которые установлена аллергическая реакция;
* своевременное лечение хронических заболеваний.