**Профилактика кожных болезней у детей**

**Детское поликлиническое отделение №12 СПб ГБУЗ ГП №37**

В целом, основные правила профилактики кожных заболеваний будут весьма схожи как для детей, так и для взрослых.

Прежде всего, профилактика кожных заболеваний у детей обеспечивается через **соблюдение всех правил личной гигиены** тела, места проживания и одежды. Детскую одежду необходимо регулярно подвергать чистке и стирке. В местах проживания детей должна проводиться влажная уборка. Использовать только личные полотенца, как ножные, так и для рук и тела.

Необходимо следить за рациональным и сбалансированным питанием ребенка. Приниматься пища должна своевременно и содержать необходимый набор витаминов и минеральных веществ для полноценного поддержания иммунитета.

При обнаружении у маленького ребенка разнообразных высыпаний на коже, необходимо провести его изоляцию и проследить за ним. Обязательно нужно исключить использование с больным совместных игрушек или же, например, посуды.

Большее количество кожных болезней у детей бывают спровоцированы различными аллергенами. Грибковые заболевания, как и вирусные, заразны, нужно помнить об этом и позаботиться об изоляции ребенка. Главное эти заболевания вовремя распознать.

Микроорганизмы, населяющие пыль и грязь улиц, элементарно могут проникнуть в эпидермис малыша, через маленькую еле заметную ранку или царапину, полученную во время игр на улице. По этой причине и возникают у детей гнойничковые заболевания. Поэтому при обнаружении на теле ребенка ранки, необходимо ее тщательно обработать дезинфицирующим средством.

Если ребенок заболел грибковым заболеванием кожи, помимо правила изоляции, необходимо в самые короткие сроки показать его лечащему врачу.

Дети бывают часто подвержены такому кожному заболеванию, как чесотка. Для предупреждения чесотки нужно пристально следить за гигиеной домашних животных, с которыми дети постоянно контактируют, ведь именно домашние животные и являются переносчиками этого заболевания. Чесоточный клещ, будучи возбудителем чесотки, легко может поселиться на игрушках, постели и одежде ребенка. Следовательно, перечисленные элементы жизненного обихода всегда должны быть чистыми.

***Заразные кожные болезни и их профилактика***

Все кожные заболевания имеют условное деление, на заразные и наоборот. Заразные болезни кожи тем и опасны, что могут распространяться посредством миграции людей, увеличения их контакта друг с другом и большой скученности населения

Среди заразных заболеваний кожи превалируют всяческие заболевания грибкового и паразитарного характера. Самые распространенные из них: чесотка, педикулёз, микозы(грибковые заболевания кожи).

**Профилактика заразных кожных заболеваний**, в основном, носит сугубо гигиенический характер. Вот основные правила:

Регулярно **мыть руки после работы, учебы, посещения улицы** и мест скопления людей.

Быть чистоплотным, **следить за состоянием** и степенью загрязнённости **своей одежды и постельного белья.**

**Делать дома влажную уборку и чистить предметы мебели**.

**Следить за своими домашними питомцами** и их физическим здоровьем.

Душ желательно принимать ежедневно, причем делать это нужно со специальными моющими средствами для человеческого тела.

Соблюдая данные правила профилактики и гигиены, человек сможет максимально оградить себя и своих близких от различного рода кожных заболеваний и оставаться счастливым и жизнерадостным.

Участковый педиатр ДПО №12,

врач высшей категории

 Перескоко С.А.