

Городская акция «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»

HEALTHY FEST

ОРГАНИЗАТОРЫ:

- СПб ГКУЗ «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
- ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ И ЭНДОКРИННОЙ ХИРУРГИИ «ЭНДОМИР»

Место проведения: ГЦМП, ул. Итальянская д.25

Дата: 27 октября 2023 года

Время проведения: 14.00 – 18.00

Ведущие:

- Заозерский Юрий Александрович, заведующий отделом координации и организации профилактической работы женщинам и детям ГЦМП
- Куликова Елена Александровна, врач-эндокринолог, к.м.н., директор фонда «Эндомир».

Программа

ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР КЛАССЫ (СТАНЦИИ) (для детей)
14.00-14.30, 14.35 – 15.05, 15.10 – 15.40, 15.45 – 16.15, 16.20 -16.50

1. **СТАНЦИЯ «СПОРТИВНАЯ»** (1 этаж, конференц-зал) танцевальный мастер-класс
2. **СТАНЦИЯ «ТЕАТРАЛЬНАЯ»** (2 этаж, малый зал) Лелека М.С., Шмагарина М.Ю, педагоги дополнительного образования, Ахонен Лариса Викторовна, руководитель СПб ГДТЮ театр «Куколки»
3. **СТАНЦИЯ «КУКОЛЬНАЯ»** (2 этаж, малый зал) Губайдуллина Эльмира Шаязамовна, член союза дизайнеров СПб
4. **СТАНЦИЯ «КРЕАТИВНАЯ»** (2 этаж, малый зал) Герасимова Лариса Александровна, ГЦМП
5. **СТАНЦИЯ «ИГРУШЕЧНАЯ»** (2 этаж, малый зал) Катникова Дарья Сергеевна, художник, театр «Куколки»

ЛЕКЦИИ (для взрослых) (2 этаж)

1. ПРАКТИКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

14.00 – 14.15 «Полезные лайфхаки», Бурнашева Ирина Леонидовна, врач-диетолог-эндокринолог

14.20 – 14.35 «Технологии здорового приготовления пищи», Лазерсон Илья Исаакович, шеф – повар, президент коллегии шеф-поваров Санкт-Петербурга.

14.40 – 14.55 «Традиционное питание. Праздничная и повседневная еда», Колчина Елена Викторовна, н.сотр. Российского этнографического музея, заведующая региональным отделом

14.55 – 15.00 Концертный номер «Мышиный хор», театр «Куколки», педагоги дополнительного образования Лелека М.С., Шмагарина М.Ю.

2. ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СТРАТЕГИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА

15.00 – 15.15 «Формирование пищевых привычек в семье», Куликова Елена Александровна, к.м.н., врач-эндокринолог

15.20–15.35 «Нарушения пищевого поведения и его коррекция», Ромацкий Валерий Владимирович, к.м.н., врач - психотерапевт

15.40 – 15.55 «Полезные добавки. Витамин Д у детей и взрослых», Иоффе Ирина Юрьевна, врач- детский эндокринолог.

15.55 – 16.00 Физкультурная пауза.

3. МОЙ ФИТНЕС

преподаватели кафедры физического воспитания ВОЕНМЕХ им. Д.Ф. Устинова

16.00 – 16.15 «Двигательная активность и здоровье семьи» Жинкина Любовь Сергеевна

16.20 – 16.35 «Возрастные аспекты двигательной активности» Тихонов Ростислав Георгиевич

16.40 - 16.55 «Функции физкультуры в формировании института семьи» Бокулева Елена Сергеевна

4. УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

14.00 – 16.50 УЗИ щитовидной железы (взрослым), (2 этаж) Поташов Тимофей Александрович, Туланбаев Жахонгир Тохирович, Султангариева Флюра Ураловна, врачи УЗИ

17.00 – 17.30 – ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ

Участие бесплатное, число участников ограничено! Телефон для регистрации: 571-34-55