

## Проект: «Здоровье для СВОих»

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации. Порядок проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров утвержден Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021г №404н (далее — Приказ).

### **Профилактический медицинский осмотр до 39 лет включительно**

1. анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
2. расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
3. измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
4. исследование уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
5. определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
6. определение сердечно-сосудистого риска 1 раз в год;
7. флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
8. электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
9. измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
10. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

### **Диспансеризация 1 этап (скрининг) участников СВО**

1. проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1-10 ;

2. проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний, согласно приложению № 2 к Порядку;

3. консультация медицинского психолога

4. проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом;

5. прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации;

**Для прохождения диспансеризации вам необходимо обратиться к участковому терапевту, либо в отделение профилактики (каб.113, 1-этаж, корпус В). При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС, УДОСТОВЕРЕНИЕ УЧАСТНИКА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ.**

На приеме вам выдадут памятку с подробным перечнем обследований, направления на анализы. После выполнения всех процедур вернуться к терапевту, который проведет окончательный осмотр, определит группу здоровья, проведет профилактическое консультирование, даст соответствующие рекомендации и при необходимости направит на второй этап. Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя по показаниям проведение различных исследований, процедур, консультирование узкими специалистами (врачом-неврологом, врачом-хирургом, врачом-колопроктологом, врачом-офтальмологом, врачом-оториноларингологом, врачом-дерматовенерологом, врачом-травматологом-ортопедом, врачом-кардиологом, врачом-гастроэнтерологом, врачом-стоматологом-терапевтом, врачом-эндокринологом)